

seminar.inside 2/2016:

# Denkfallen lauern überall!

**Mind-Killer sind Denkfehler, die uns immer wieder unterlaufen und sehr oft dazu führen, das wir uns selber blockieren. Das muss nicht sein. Im Fokus-Thema der Juni-Ausgabe von seminar.inside nennt Autor Jens Korz die Top 5 der Denkfallen.**

Jens Korz zählt zu den meistgebuchten Experten Deutschlands zum Thema Aussenwirkung. Der Persönlichkeitstrainer ist überzeugt: „Die Auseinandersetzung mit Mind-Killern darf nicht fehlen, wenn man sich ernsthaft damit beschäftigt, seine Selbstwirksamkeit zu verbessern.“

Es gibt zahlreiche Denkfallen, in die wir beim Streben nach einer besseren Selbstwirksamkeit tapsen können. Jens Korz nennt in seinem Artikel die fünf häufigsten und grössten Blockaden, die der persönlichen Entwicklung im Weg stehen – und stellt aufgrund seiner Erfahrungen auch Erstaunliches fest: „Kaum zu glauben, dass man sich nicht nur mit negativen Gedanken, sondern eben auch mit übertrieben positiven Gedanken blockieren kann.“

## Treffsichere Entscheidungen

Die meisten Menschen wollen im Beruf etwas Sinnvolles tun, etwas bewegen. Oft scheitert dieses Vorhaben an negativen Denkmustern, die unsere Motivation begrenzen. Wie gelingt es trotzdem? Die Antwort liegt im Mindset, den Schlüssel liefert die Präsenz. Davon ist Speaker, Trainer und Coach Karem Albash überzeugt.



Der Mindset-Experte ist spezialisiert auf Tools, die zu mehr Klarheit und Präsenz führen. Damit ermutigt er zum Perspektivenwechsel und smarten Querdenken. Der Initiant des Schweizer Querdenker-Tages ist Autor der Coverstory im neuen seminar.inside und rät in seinem Artikel: „Ersetzen Sie Angst durch Präsenz. Dann können Sie jede Situation präziser beurteilen. Zusätzlich steigern Sie so Ihre Intuition.“

## Vom Loben und Lernen

In einem weiteren redaktionellen Hauptthema der Juni-Ausgabe von seminar.inside betont Marco De Micheli die hohe Kunst des Lobens. Eine Quintessenzen des Autors: „Lob sollte ausgewogen, also nicht zu selten aber auch nicht zu häufig ausgesprochen werden.“

Vom Loben zum Lernen. Unter der Rubrik „Support“ gehts um Youtube. Der Videokanal zeigt nicht nur abgedrehte Sensationsvideos und Möchtegern-Stars, sondern eignet sich auch als Lernkanal. Und auch als Personalentwicklungs-Instrument ist Youtube, wie der Beitrag zeigt, vielseitig nutzbar.

Abgerundet wird die aktuelle Ausgabe von wertvollen Inputs für die erfolgreiche Seminarplanung, von der Präsentation besonderer Tagungs- und Seminardestinationen sowie einer Fülle an Tipps rund um Weiterbildung, Seminare und Tagungen.

Coverbild: [CoverSIM0216w.jpg](#), [sim216.jpg](#)

### **Über seminar.inside:**

Das Magazin seminar.inside berichtet quartalsweise über Fakten und Trends aus den Bereichen Personalentwicklung, Meetings und Seminare. Die eigene Website mit Suchmaschine und regelmässigen News komplettieren das umfassende Informationsangebot.

### **Kontakt:**

Daniel Labhart

**seminar.inside**

Das Magazin für erfolgreiche Weiterbildung und Meetings

Inside Marketing GmbH

Telefon 052 366 21 40

[info@seminarinside.ch](mailto:info@seminarinside.ch)

[www.seminarinside.ch](http://www.seminarinside.ch)